|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRUNG TRỰC |  |  |  |
| THỰC ĐƠN TUẦN |
| (Áp dụng từ ngày 04/11 đến 08/11/2024) |
|   | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Ngày | 04/11 | 05/11 | 06/11 | 07/11 | 08/11 |
| Món mặn | Cá phi lê chiên | Gà kho sả nghệ | Chả hấp | Thịt kho tiêu | Thịt gà kho sả |
| Món canh | Canh bầu | Canh chua bạc hà | Canh bí đỏ | Canh cải | Canh chua bạc hà |
| Món xào | Dưa leo xào | Đậu đũa xào | Bắp cải xào | Bầu xào | Susu cải rốt xào |
| Tráng miệng | Bánh snack | Bánh snack | Trái cây | Bánh snack | Trái cây |
| Giải khát | Trà đá | Trà đá | Nước mát | Trà đá | Trà đá |
| THỰC ĐƠN TUẦN |
| (Áp dụng từ ngày 11/11 đến 15/11/2024) |
|   | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Ngày | 11/11 | 12/11 | 13/11 | 14/11 | 15/11 |
| Món mặn | Trứng chiên xúc xích | Cánh gà chiên | Cá viên sốt cà chua | Thịt kho đậu hủ | Gà rôti |
| Món canh | Canh cải nhúng | Canh chua bạc hà | Canh bí xanh | Canh bí đỏ | Canh bắp cải |
| Món xào | Bầu xào | Dưa leo xào | Đậu đũa xào | Bắp cải xào | Susu cải rốt xào |
| Tráng miệng | Bánh snack | Bánh snack | Trái cây | Bánh snack | Trái cây |
| Giải khát | Trà đá | Trà đá | Nước mát | Trà đá | Trà đá |
| THỰC ĐƠN TUẦN |
| (Áp dụng từ ngày 18/11 đến 22/11/2024) |
|   | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Ngày | 18/11 | 19/11 | 20/11 | 21/11 | 22/11 |
| Món mặn | Gà kho gừng | Thịt kho trứng | Cá phi lê chiên | Thịt ram | Cơm chiên dương châu |
| Món canh | Canh chua bạc hà | Canh bí xanh | Canh cải | Canh đậu hủ, hẹ | Canh mây |
| Món xào | Susu cải rốt xào | Cải xào | Dưa leo xào | Rau muống xào |   |
| Tráng miệng | Bánh |   | Sữa |   | Trái cây |
| Giải khát | Trà đá | Nước mát | Trà đá | Trà đá | Nước mát |
| THỰC ĐƠN TUẦN |
| (Áp dụng từ ngày 25/11 đến 29/11/2024) |
|   | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Ngày | 25/11 | 26/11 | 27/11 | 28/11 | 29/11 |
| Món mặn | Thịt ram sả | Tôm om đậu hủ | Xíu mại sốt cà | Chả lụa kho | Thịt gà ram |
| Món canh | Canh bắp cải | Canh bầu | Canh chua bạc hà | Canh cải nhúng | Canh súp |
| Món xào | Đậu đũa xào | Cải xào | Susu cải rốt xào | Đậu que xào | Bắp cải xào |
| Tráng miệng | Bánh snack |   | Sữa |   | Trái cây |
| Giải khát | Trà đá | Nước mát | Trà đá | Nước mát | Trà đá |