

TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRUNG TRỰC**THỰC ĐƠN TUẦN****(Áp dụng từ ngày 02/12 đến 06/12/2024)**

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngày	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Món mặn	Cá phi lê chiên	Thịt kho đậu hủ	Cá viên sốt cà chua	Chả hấp	Cánh gà chiên
Món canh	Canh bầu	Canh đậu hủ, hẹ	Canh cải xanh	Canh bí đỏ	Canh chua bạc hà
Món xào	Giá hẹ xào	Bắp cải xào	Đậu đũa xào	Rau muống xào	Susu cải rôt xào
Tráng miệng	Bánh snack		Sữa Fami		Chuối cau
Giải khát	Trà đá	Nước mát	Trà đá	Nước mát	Trà đá

THỰC ĐƠN TUẦN**(Áp dụng từ ngày 09/12 đến 13/12/2024)**

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngày	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Món mặn	Thịt gà ram	Thịt kho tiêu	Trứng chiên xúc xích	Xiêu mại sốt cà	Đậu hủ nhồi thịt
Món canh	Canh súp	Canh bầu	Canh cải nhúng	Canh bí xanh	Canh chua rau muống
Món xào	Susu cải rôt xào	Dưa leo xào	Đậu que xào	Cải xào	Đậu đũa xào
Tráng miệng	Bánh snack		Sữa Fami		Dưa hấu
Giải khát	Trà đá	Nước mát	Trà đá	Nước mát	Trà đá

THỰC ĐƠN TUẦN

(Áp dụng từ ngày 16/12 đến 20/12/2024)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngày	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Món mặn	Cá phi lê chiên	Thịt kho thơm	Chả tôm kho thơm	Thịt gà rôti	Thịt kho tiêu
Món canh	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh cải	Canh bí đỏ	Canh súp
Món xào	Bắp cải xào	Susu cải rôt xào	Đậu đũa xào	Cải xào	Rau muống xào
Tráng miệng	Bánh snack		Sữa su su		Thanh Long
Giải khát	Trà đá	Nước mát	Trà đá	Nước mát	Trà đá