|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRUNG TRỰC** | | |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 03/02 đến 07/02/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **03/02** | **04/02** | **05/02** | **06/02** | **07/02** |
| **Món mặn** | Cá phi lê chiên | Thịt kho thơm | Thịt gà | Đậu hũ nhồi thịt | Cơm chiên dương châu |
| **Món canh** | Canh cải | Canh bí xanh | Canh chua bạc hà | Canh cải | Canh mây |
| **Món xào** | Susu cải rốt xào | Bắp cải xào | Susu cải rốt xào | Bầu xào |  |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa su su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 10/02 đến 14/02/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **10/02** | **11/02** | **12/02** | **13/02** | **14/02** |
| **Món mặn** | Chả hấp | Thịt gà kho sả | Thịt kho tiêu | Trứng chiên thịt | Thịt kho thơm |
| **Món canh** | Canh súp | Canh chua | Canh đậu hủ, hẹ | Canh cải | Canh bí đỏ |
| **Món xào** | Dưa leo xào | Đậu đũa xào | Susu cải rốt xào | Giá hẹ xào | Rau muống xào |
| **Tráng miệng** | Sữa su su |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 17/02 đến 21/02/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **17/02** | **18/02** | **19/02** | **20/02** | **21/02** |
| **Món mặn** | Thịt kho đậu hủ | Thịt gà chiên | Xíu mại sốt cà | Cá phi lê chiên | Thịt dùi chiên |
| **Món canh** | Canh bí xanh | Canh chua bạc hà | Canh cải | Canh bí đỏ | Canh rau dền |
| **Món xào** | Susu cải rốt xào | Cải nhúng xào | Rau muống xào | Đậu đũa xào | Đậu que xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa su su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 24/02 đến 28/02/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **24/02** | **25/02** | **26/02** | **27/02** | **28/02** |
| **Món mặn** | Thịt gà ram | Thịt kho trứng | Cá phi lê chiên | Đậu hũ nhồi thịt | Cơm chiên dương châu |
| **Món canh** | Canh chua bạc hà | Canh mướp, rau dền | Canh bí xanh | Canh bầu | Canh mây |
| **Món xào** | Susu cải rốt xào | Đậu đũa xào | Bắp cải xào | Cải ngọt xào |  |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |