|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRUNG TRỰC** | | |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 31/3 đến 02/5/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **31/3** | **01/4** | **02/4** | **03/4** | **04/4** |
| **Món mặn** | Chả cá xốt cà chua | Thịt kho cải chua | Thịt kho thơm | Cá phi lê chiên | Chả hấp |
| **Món canh** | Canh cải xanh | Canh bí đỏ | Canh bí xanh | Canh khoai mỡ | Canh mướp, rau dền |
| **Món xào** | Đậu rồng xào | Cải thìa xào | Cải ngọt xào | Susu cải rốt xào | Rau muống xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa su su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 07/4 đến 11/4/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **07/4** | **08/4** | **09/4** | **10/4** | **11/4** |
| **Món mặn** | **NGHỈ LỄ** | Thịt xá xíu | Cánh gà chiên | Xíu mại sốt cà | Thịt kho đậu hủ |
| **Món canh** | Canh bầu | Canh chua bạc hà | Canh cải thảo | Canh súp |
| **Món xào** | Cải ngọt xào | Đậu que xào | Dưa leo xào | Cải thìa xào |
| **Tráng miệng** |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 14/4 đến 18/4/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **14/4** | **15/4** | **16/4** | **17/4** | **18/4** |
| **Món mặn** | Thịt đùi chiên | Thịt kho tiêu | Cá phi lê chiên | Thịt gà kho sả | Mì ý xào thịt bằm xốt cà |
| **Món canh** | Canh bắp cải | Canh đậu hủ, hẹ | Canh chua bạc hà | Canh mướp, rau dền | Canh súp |
| **Món xào** | Đậu đũa xào | Rau muống xào | Cải thìa xào | Dưa leo xào |  |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Su Su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 21/4 đến 25/4/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **21/4** | **22/4** | **23/4** | **24/4** | **25/4** |
| **Món mặn** | Thịt kho tiêu | Thịt gà chiên | Thịt kho trứng | Xíu mại sốt cà | Thịt kho thơm |
| **Món canh** | Canh bí xanh | Canh chua rau muống | Canh rau mồng tơi | Canh bí đỏ | Canh bầu |
| **Món xào** | Cải ngọt xào | Bầu xào | Đậu que xào | Cải thìa xào | Susu cải rốt xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |