|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRUNG TRỰC** | | |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 03/3 đến 07/3/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **03/3** | **04/3** | **05/3** | **06/3** | **07/3** |
| **Món mặn** | Thịt ram | Thịt gà kho gừng | Thịt kho thơm | Cá phi lê chiên | Thịt kho tiêu |
| **Món canh** | Canh bầu | Canh chua bạc hà | Canh bí xanh | Canh chua rau muống | Canh mây |
| **Món xào** | Dưa leo xào | Đậu que xào | Cải ngọt xào | Susu cải rốt xào | Đậu đũa xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa su su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 10/3 đến 14/3/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **10/3** | **11/3** | **12/3** | **13/3** | **14/3** |
| **Món mặn** | Thịt gà kho sả | Thịt kho đậu hủ | Cánh gà chiên | Chả hấp | Thịt xá xíu |
| **Món canh** | Canh cải nhúng | Canh bí đỏ | Canh chua bạc hà | Canh cải thảo | Canh súp |
| **Món xào** | Susu cải rốt xào | Rau muống xào | Đậu que xào | Giá hẹ xào | Cải thìa xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 17/3 đến 21/3/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **17/3** | **18/3** | **19/3** | **20/3** | **21/3** |
| **Món mặn** | Tôm rim thịt | Thịt kho tiêu | Cá phi lê chiên | Thịt gà kho sả | Thịt ram |
| **Món canh** | Canh bắp cải | Canh đậu hủ, hẹ | Canh chua bạc hà | Canh mướp, rau dền | Canh bầu |
| **Món xào** | Đậu đũa xào | Cải ngọt xào | Cải thìa xào | Dưa leo xào | Susu cải rốt xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Su Su |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN** | | | | | |
| **(Áp dụng từ ngày 24/3 đến 28/3/2025)** | | | | | |
|  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Ngày** | **24/3** | **25/3** | **26/3** | **27/3** | **28/3** |
| **Món mặn** | Thịt kho tiêu | Thịt gà chiên | Thịt kho thơm | Xíu mại sốt cà | Thịt kho trứng |
| **Món canh** | Canh bí xanh | Canh chua rau muống | Canh rau mồng tơi | Canh bí đỏ | Canh cải nhúng |
| **Món xào** | Rau muống xào | Bầu xào | Đậu que xào | Cải thìa xào | Giá hẹ xào |
| **Tráng miệng** | Bánh |  | Sữa Fami |  | Trái cây |
| **Giải khát** | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc | Nước lọc |